



Разъяснения Правил вида спорта «самбо»

СОГЛАСНО НОВОЙ РЕДАКЦИИ ОТ 4 ДЕКАБРЯ 2020 ГОДА
УТВЕРЖДЕННЫХ МИНСПОРТОМ РОССИИ, ПРИКАЗ №892

Перевороты – не оцениваются

нет отрыва от ковра – есть перекат через голову,
не возможно провести данный бросок из положения

«СТОЯ»



Переворот – нет оценки

нет отрыва от ковра - перекат с одного плеча на другое



Переходы на болевой прием - не оцениваются

Переворот на болевой прием -рычаг локтя



Переворот на болевой прием –узел плеча, с захватом на болевой прием



Переход на болевой прием – нет оценки

Переворот с захватом на болевой прием – узел плеча ногами



Переворот с захватом на болевой прием – узел плеча



Броски соперника находящегося в положении «лежа» - оцениваются

- есть фаза полета (отрыв от ковра), когда оба в положении «стоя» данный бросок оценивается



Так же есть фаза полета (отрыв от ковра), данный бросок оценивается когда оба в положении «стоя»



Бросок - оценивается

Бросок – выведение из равновесия толчком, в захвате



Бросок через голову



Бросок - оценивается

Соперник стоит на коленях – выведение из равновесия толчком в захвате



Тоже движение, только с падением



Бросок - оценивается

Есть фаза полета (отрыв от ковра), такой же бросок можно провести когда оба находятся в положении «стоя».



Бросок – оценивается

соперник сидит на ягодицах, выведение из равновесия в захвате



Различие в оценке броска из положения «лежа» и при переходе из положения «лежа» в положение «стоя»

Движение начинается из положения соперника «лежа» и продолжается без остановки с полным отрывом от ковра – бросок из положения «лежа»



Полный отрыв соперника от ковра фиксация положения «стоя» и проведение броска – оценка броска как из положения «стоя»



Бросок - оценивается



Спортсмен встает из положения «лежа» в положение «стоя» (судья фиксирует положение «стоя») и после этого проводит бросок – есть оценка

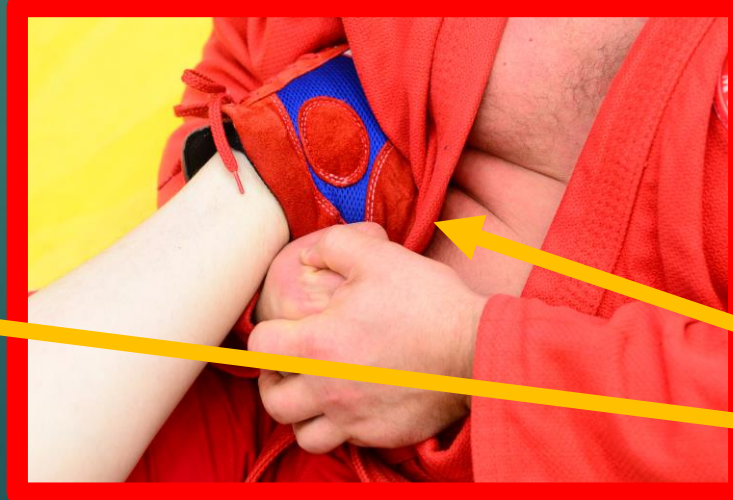
Запрещенные и разрешенные приемы

Сдавливание
(ущемление)
мышц и
сухожилий –
разрешено
(стопа может
быть
развернута)



Ущемление идет на
надкостницу – захвата
на болевой прием нет –
поднимаем в стойку

Пятка находится
снаружи – узел стопы
(запрещенный прием)



Разрешенные и запрещенные болевые приемы



Узел стопы-
запрещенный
прием

Разрешенные и запрещенные приемы



Пальцы стопы зафиксированы, а пятка свободна – узел стопы (запрещенный прием)



Кисть упирается в грудь и идет давление на локоть – болевой на кисть (запрещенный прием)

Разрешенные и запрещенные захваты

Захват за пальцы запрещен – очередное предупреждение



Захват за стопу – разрешенный захват



Запрещенные захваты – очередное предупреждение

Захваты за пальцы – запрещенный захват



Запрещенный прием, при повторном проведение спортсмен снимается со схватки

Болевой прием на пальцы – запрещенный прием



Запрещенный прием

Захват отворота соперника и бросок с захватом на удушающий прием плюс скручивание шейного отдела позвоночника – запрещенный прием



Воздействие на позвоночник – захват двумя руками – запрещенный прием



Разрешенные и запрещенные приемы (воздействие на кисть и локтевой сгиб)



Кисть зажимается и идет движение приема вперед – болевой прием на кисть – запрещенный прием

Кисть свободна движение – назад болевого воздействия на кисть нет

Предплечье не зафиксировано – болевого воздействия нет



Рука соперника выпрямляется, предплечье фиксируется движение идет вперед – болевой «рычаг локтя» в стойке



Разрешенные и запрещенные приемы

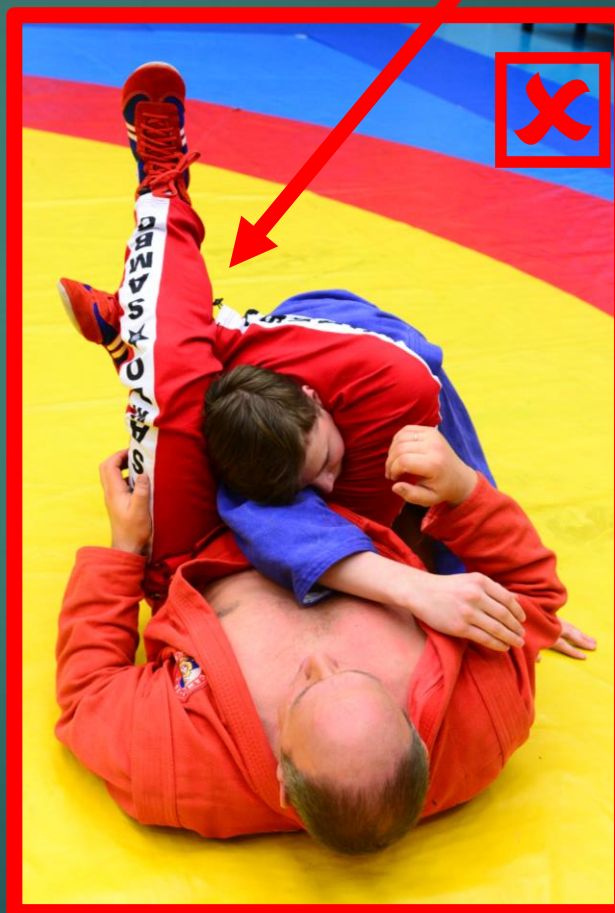
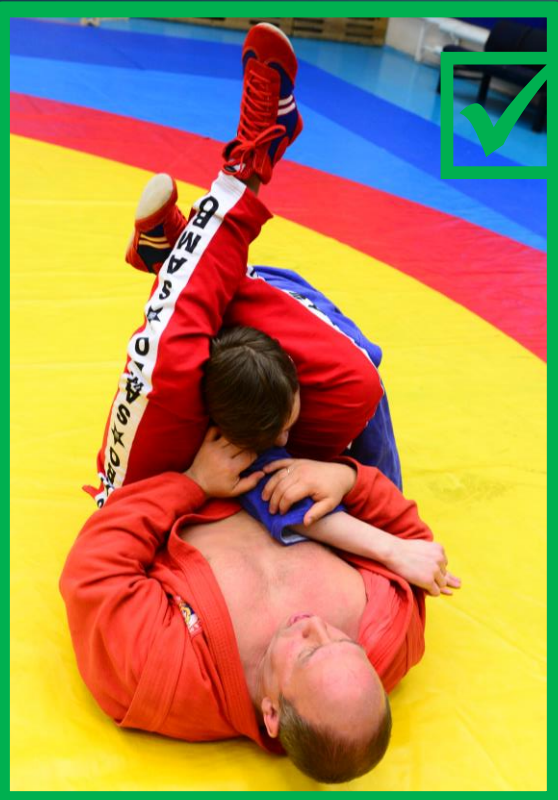
Ноги закрежены на туловище соперника и при выпрямлении сдавливают туловище в районе ребер – запрещенный прием



Ноги закрежены на туловище соперника, согнуты и нет воздействия на ребра – разрешенное действие

Запрещенные и разрешенные приемы

Голова и рука зажата ногами, но «замка» на удушающий прием нет – разрешенный прием



Голова и рука зажата ногами, есть «замок» (одна нога размещается под коленным сгибом вторая нога при сгибании «закрывает замок» - начинается проведение удушающего приема) – запрещенный прием



Разрешенные и запрещенные захваты и приемы

Голова и рука зажата ногами, но «замка» на удушающий нет - разрешено

Голова и рука зажата ногами, есть «замок» (нога зажата подколенным сгибом) на удушающий прием – запрещенный прием



Разрешенные приемы

Воздействие на шею захватом одной руки – разрешено

Голова плотно зажата одной рукой, захват за куртку или пояс - разрешено



Бросок с захватом на удушающий прием - запрещено

прием - запрещено

Захват за дальний отворот соперника (удушающий прием) – запрещено

Захват двумя руками головы с рукой (нет удушающего приема) - разрешено



Запрещенный прием

Захват головы двумя руками (воздействие на шейный отдел позвоночника со скручиванием) – запрещенный прием



Определение положения «вне ковра» в положении «стоя»

Обе ноги спортсмена за границей рабочей зоны ковра – положение «вне ковра»

Одна нога за границей рабочей зоны ковра – положение – «на ковре»



Проведение болевого приема на руку прекращается, как только оба спортсмена оказываются в положение «стоя»

Болевой прием продолжается атакующий спортсмен (синий) находится в положении «лежа»

Болевой прием прекращается (свисток арбитра) - атакуемый спортсмен полностью «оторвал» атакующего от ковра, сам находится в положении «стоя»

